

2024年 4月献立表

離乳食



入園・進級おめでとうございます！新しいクラスがスタートしました。

一日一日をお友達と元気いっぱい楽しく過ごしてください。
給食至も、おいしい給食を作り応援していきます。



成育児童センター

日曜日	曜日	中期	後期	主な材料と体内での働き		
				主に熱や力のもとになるもの	主にからだをつくるもの	主からだの調子を整えるもの
1	月	野菜うどん フルーツ（オレンジ）	わかめうどん ちんげん菜の和え物 フルーツ（オレンジ）	うどん	うすあげ とりささみ	はくさい・わかめ・にんじん こーん・ねぎ・ちんげんさい しめじ・おれんじ
2	火	おかゆ かれないと野菜の煮物・味噌汁 フルーツ（りんご）	軟飯・かれないの煮つけ 大根の和え物・味噌汁 フルーツ（りんご）	こめ じゃがいも	かれない	だいこん・はくさい にんじん・こまつな・たまねぎ りんご
3	水	おかゆ 豆腐と野菜のうま煮・清汁 フルーツ（しらぬい）	軟飯・鶏肉のみそ煮 春雨のドレッシング和え・清汁 フルーツ（しらぬい）	こめ・はるさめ さつまいも	とうふ とりみんち	きゃべつ・ぶろっこりー・にんじん たまねぎ・もやし・えのき ねぎ・しらぬい
4	木	おかゆ ポトフ風 フルーツ（りんご）	軟飯・ポトフ風 ツナサラダ フルーツ（りんご）	こめ・じゃがいも	とりささみ しーちきん	たまねぎ・にんじん きゅうり・だいこん・りんご
5	金	おかゆ かれないと野菜の煮物・清汁 フルーツ（オレンジ）	軟飯 春キャベツと厚揚げの炒め煮 ほうれん草のお浸し・清汁 フルーツ（オレンジ）	こめ さつまいも	かれない あつあげ とりみんち	きゃべつ・たまねぎ あかびーまん・もやし・ほうれんそう にんじん・わかめ・ねぎ おれんじ
6	土	おかゆ 豆腐と野菜のうま煮・味噌汁 フルーツ（りんご）	焼き鳥丼風軟飯 オクラの和え物・味噌汁 フルーツ（りんご）	こめ・さつまいも	とうふ とりみんち	たまねぎ・にんじん・いんげん おくら・だいこん えのき・ねぎ・りんご
8	月	おかゆ 豆腐と野菜の煮物・清汁 フルーツ（オレンジ）	軟飯・春雨の中華炒め煮 花椰菜のナムル・清汁 フルーツ（オレンジ）	こめ・はるさめ じゃがいも	とうふ とりささみ	きゃべつ・たまねぎ・にんじん しめじ・びーまん・だいこん こーん・ちんげんさい・おれんじ
9	火	おかゆ かれないと野菜のうま煮・味噌汁 フルーツ（りんご）	軟飯・かれないの照り煮 ブロッコリーのマヨ醤油和え 味噌汁・フルーツ（りんご）	こめ さつまいも	かれない	ぶろっこりー・こーん かりふらわー・たまねぎ・えのき かぼちゃ・ねぎ・りんご
10	水	おかゆ 豆腐と野菜の煮物・味噌汁 フルーツ（しらぬい）	軟飯・鶏豆腐 小松菜のドレ和え・味噌汁 フルーツ（しらぬい）	こめ じゃがいも	とうふ とりみんち	たまねぎ・はくさい・にんじん こまつな・あかびーまん ぶろっこりー・しめじ・ねぎ・しらぬい
11	木	おかゆ かれないと野菜の煮物・清汁 フルーツ（りんご）	軟飯・かれないの煮つけ キャベツの和え物・清汁 フルーツ（りんご）	こめ さつまいも	かれない・うすあげ	きゃべつ・はくさい・にんじん わかめ・しいたけ・ねぎ・りんご
12	金	おかゆ ポトフ風 フルーツ（オレンジ）	米粉パン・ポトフ風 花椰菜のサラダ フルーツ（オレンジ）	こめ こめこぼん じゃがいも	とりむね	たまねぎ・にんじん・ぐりんびーす ぶろっこりー・かりふらわー あかびーまん・こーん おれんじ
13	土	おかゆ 豆腐と野菜のうま煮・味噌汁 フルーツ（りんご）	フルコギ丼風軟飯 切り干し大根サラダ・味噌汁 フルーツ（りんご）	こめ さつまいも	とうふ とりみんち しーちきん	たまねぎ・ほうれんそう・しめじ にんじん・せんきりだいこん きゅうり・しいたけ・ねぎ・りんご
15	月	おかゆ 豆腐と野菜のくす煮・清汁 フルーツ（オレンジ）	軟飯・野菜のお焼き キャベツの和え物・清汁 フルーツ（オレンジ）	こめ・こめこ じゃがいも	とうふ とりみんち うすあげ	たまねぎ・にんじん きゃべつ・きゅうり・はくさい わかめ・あおさ・おれんじ
16	火	おかゆ かれないと野菜の煮物・味噌汁 フルーツ（りんご）	軟飯・かれないの照り煮 高野豆腐の煮物・味噌汁 フルーツ（りんご）	こめ さつまいも	かれない こやとうふ	だいこん・にんじん ぐりんびーす・ほうれんそう りんご
17	水	おかゆ 豆腐と野菜のうま煮・スープ フルーツ（オレンジ）	軟飯・鶏肉の煮物 かぼちゃサラダ・スープ フルーツ（オレンジ）	こめ じゃがいも	とうふ とりささみ	たまねぎ・はくさい・ぶろっこりー かぼちゃ・みくすべじだぶる ちんげんさい・にんじん・もやし おれんじ
18	木	野菜おかゆ 豆腐と野菜の煮物・スープ フルーツ（りんご）	野菜軟飯・和風ハンバーグ風煮 春野菜のサラダ・スープ フルーツ（りんご）	こめ さつまいも	とりみんち とうふ	たまねぎ・ひじき・あすばら きゃべつ・にんじん・こーん しめじ・りんご
19	金	おかゆ かれないと野菜のうま煮・味噌汁 フルーツ（オレンジ）	軟飯・かれないのおろし煮 いんげんの和え物・味噌汁 フルーツ（オレンジ）	こめ さつまいも	かれない	だいこん・いんげん・こーん たまねぎ・もやし・えのき にんじん・ねぎ・おれんじ
20	土	野菜うどん フルーツ（りんご）	あんかけうどん コールスロー・粉ふき芋 フルーツ（りんご）	うどん・じゃがいも	うすあげ とりみんち	だいこん・たまねぎ・にんじん しいたけ・ねぎ・きゃべつ はくさい・あおさ・りんご
22	月	おかゆ 豆腐と野菜の煮物・清汁 フルーツ（オレンジ）	軟飯・鶏じゃが 大根のりおろし・清汁 フルーツ（オレンジ）	こめ・じゃがいも	とうふ とりささみ	たまねぎ・にんじん・ぐりんびーす だいこん・こーん・きざみのり こまつな・しめじ・おれんじ
23	火	おかゆ かれないと野菜のうま煮・味噌汁 フルーツ（りんご）	軟飯・かれないの照り煮 ひじきの煮物・味噌汁 フルーツ（りんご）	こめ さつまいも	かれない うすあげ	ひじき・にんじん・ぐりんびーす えのき・たまねぎ・ねぎ・りんご
24	水	おかゆ 豆腐と野菜の煮物・スープ フルーツ（オレンジ）	軟飯・トマトマーボー豆腐風煮 胡瓜のサラダ・スープ フルーツ（オレンジ）	こめ じゃがいも	とうふ とりみんち	たまねぎ・しめじ・にんじん びーまん・とまと・きゅうり だいこん・こーん・もやし・ねぎ おれんじ
25	木	おかゆ 豆腐と野菜のうま煮・味噌汁 フルーツ（オレンジ）	軟飯・鶏肉の炒め煮 白菜の和え物・味噌汁 フルーツ（オレンジ）	こめ さつまいも	とうふ とりささみ	たまねぎ・あかびーまん ぶろっこりー・はくさい・だいこん にんじん・わかめ・かぼちゃ・おれんじ
26	金	おかゆ かれないと野菜の煮物・味噌汁 フルーツ（りんご）	軟飯・鶏肉の煮物 小松菜のお浸し・味噌汁 フルーツ（りんご）	こめ・さつまいも	かれない とりささみ	とうきょうねぎ・こまつな にんじん・しめじ・たまねぎ・ねぎ りんご
27	土	おかゆ 豆腐と野菜のうま煮・清汁 フルーツ（りんご）	中華丼風軟飯 もやしナムル・中華スープ フルーツ（りんご）	こめ じゃがいも	とうふ とりみんち	にんじん・たまねぎ・はくさい しいたけ・こーん・ぐりんびーす もやし・きゃべつ・わかめ・ねぎ りんご
30	火	おかゆ かれないと野菜の煮物・味噌汁 フルーツ（オレンジ）	軟飯・かれないの煮つけ いんげんの和え物・味噌汁 フルーツ（オレンジ）	こめ・さつまいも	かれない・うすあげ	いんげん・あかびーまん きびーまん・にんじん・あおさ おれんじ

